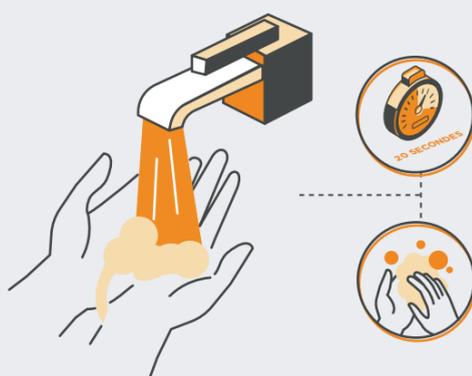


# PRATIQUES EXEMPLAIRES ET CONSEILS POUR PRÉVENIR LA PROPAGATION DE LA COVID-19 SUR LE SITE DE FABRICATION

## 1

Lavez-vous fréquemment les mains avec de l'eau chaude et du savon ou désinfectez-les avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool pendant au moins 20 secondes. Lavez-vous les mains avant de commencer à travailler, de manger, de boire, de mettre des gants ou un autre équipement de protection individuelle, d'utiliser du matériel ou des outils partagés et de prendre vos pauses. Lavez-vous également les mains après être allé aux toilettes ou avoir utilisé des objets partagés, touché des surfaces fréquemment touchées ou retiré votre équipement de protection individuelle, et à la fin de votre quart de travail.



## 2

Surveillez vos signes et symptômes au quotidien. Si vous avez de la fièvre, de la toux ou de la difficulté à respirer, avisez votre employeur et un professionnel de la santé.



## 3

N'allez pas au travail si vous êtes malade. Isolez-vous à la maison pendant au moins 10 jours si vous avez des symptômes, jusqu'à ce qu'ils disparaissent. Si vous mettez à avoir des symptômes au travail, avisez votre employeur avant de retourner à la maison et d'appeler un professionnel de la santé. Au travail, portez un masque ou un couvre-visage non médical, éternuez et toussiez dans un mouchoir ou votre coude et évitez les contacts avec les autres.



## 4

Évitez les contacts étroits avec les autres en maintenant une distance de deux mètres. Servez-vous des modifications apportées aux postes de travail, comme les barrières de plexiglas. Si vous ne pouvez pas respecter la distance de deux mètres, utilisez de l'équipement de protection individuelle comme un masque ou un couvre-visage non médical. Évitez de serrer des mains. Prenez vos pauses à des moments différents et repoussez le début ou la fin de votre quart de travail.



## 5

Si votre employeur vous demande d'avoir un masque ou un couvre-visage non médical, des gants, des lunettes de protection et d'autre équipement de protection individuelle, assurez-vous de les utiliser adéquatement. Lavez-vous les mains avant de mettre et d'enlever l'équipement. Enlevez et jetez les masques ou les couvre-visage non médicaux et les gants à la poubelle immédiatement après les avoir utilisés. Désinfectez les lunettes de protection réutilisables.



## 6

Lavez les surfaces fréquemment touchées avec un désinfectant, comme des lingettes antimicrobiennes jetables ou de l'eau de Javel diluée. Il peut s'agir des toilettes, des bureaux partagés, de l'équipement et des outils partagés, des tables, des postes de travail, des interrupteurs et des poignées de porte.



### FAITS SAILLANTS

- La COVID-19 est causée par le virus SARS-CoV-2, qui se propage entre les personnes en contact étroit (dans un rayon de près de deux mètres, ou six pieds environ) sous forme de gouttelettes de salive.
- Les symptômes comprennent la fièvre, le mal de gorge, la toux et les difficultés respiratoires.
- 80 % des personnes infectées auront des symptômes légers et se rétabliront à la maison.
- 1 personne infectée sur 6 deviendra gravement malade et aura de la difficulté à respirer.
- Les personnes âgées ou qui ont un problème médical sous-jacent sont plus susceptibles de devenir gravement malades.

Merci de votre travail acharné; vous nous gardez à flot, et l'économie également! Si vous avez de la fièvre, de la toux ou de la difficulté à respirer, appelez immédiatement un professionnel de la santé.

Rendez-vous au [nbins.com](https://www.nbins.com) pour obtenir d'autres conseils et ressources sur la protection de votre entreprise.